

OLTRE LASIEPE

PIAZZA MOLINO NUOVO LUGANO

perQten vocalis



Un'esperienza fuori dal comune che ha a che fare con l'altro coro

Orchestra spontanea



Suonare con qualsiasi oggetto e creare atmosfere sonore

Ginnastica per la terza età



La salute dipende tanto dal movimento dona energia e forza attraverso esercizi mirati

Incontri tra arte e scienza



La scienza e l'arte si fondono in una dinamica del benessere

Serate letterarie



Lecture di testi, poesie, scritti vari in connessione con suoni e ritmi

Concerti



La ricerca musicale e l'espressione che va oltre gli schemi consolidati e certi

Conferenze Seminari



Conferenze di argomenti importanti per la ricerca del benessere e la salute

Corsi e Worckshop



Dal tamburo sciamanico allo yoga, la danza la coordinazione corporea e molto altro

Jazz Matinée



Musica e condivisione

Aperitivi



Alla scoperta dei gusti di qualità

La Nicchia



La parte oscura dello spazio incontra l'arte

oltrelasiepe@lagotina.ch

www.movimart.lagotina.ch

F L U S S O C U L T U R A L E